# 多目的室決定表

6月

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 薄暮 | 夜間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | フィットネス教室 | | J-REC |
| 2 | 金 | | | | 敬武館 |
| 3 | 土 | | 昇級昇段審査会 | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | ゆったりアップ教室 | | |
| 6 | 火 | | | | 敬武館 |
| 7 | 水 | はつらつ教室 | | | J-REC |
| 8 | 木 | | | | J-REC |
| 9 | 金 | | | | 敬武館 |
| 10 | 土 | 中体連　卓球 | | | |
| 11 | 日 | 中体連　卓球 | | | |
| 12 | 月 | 中体連　卓球　　予備日 | | | |
| 13 | 火 | 中体連　卓球　　予備日 | | | 敬武館 |
| 14 | 水 | はつらつ教室 | | | J-REC |
| 15 | 木 | | フォローアップ研修 | | J-REC |
| 16 | 金 | | 宮崎県卓球協会 | | |
| 17 | 土 | 宮崎県卓球協会 | | | |
| 18 | 日 | 宮崎県卓球協会 | | | |
| 19 | 月 | | ゆったりアップ教室 | | |
| 20 | 火 | | | | 敬武館 |
| 21 | 水 | はつらつ教室 | | | J-REC |
| 22 | 木 | | | | J-REC |
| 23 | 金 | | | | 敬武館 |
| 24 | 土 | エポック | | | |
| 25 | 日 | | 盟空会　空手 | | |
| 26 | 月 | | ゆったりアップ教室 | | |
| 27 | 火 | | | | 敬武館 |
| 28 | 水 | はつらつ教室 | | | J-REC |
| 29 | 木 | | | | J-REC |
| 30 | 金 | | | | 敬武館 |
| | | | | | |

注①　予約取り消しに関しては予約日の前日から数えて、3日前の夜22時までにお願いします。
注②　毎月16日発表時点での決定表となります。随時更新はしておりません。
　　発表日以降の情報については、「日南エリア：0987ー22－5050」までご連絡ください。